ANEXO OSTEOMUSCULAR

Día 18 | Mes Oct. | Año 2018 | Ciudad Bogotá.
TIPO DE EXAMEN | Ingreso 9i | Periódico ——— | Retiro ———

El presente anexo es parte integral de la historia clínica ocupacional como resultado de la evaluación médica ocupacional

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Apellidos Lemos García		Nombres Nieves Mercedes.	
ID: 26.290.513	Sexo F.		Edad: 56 años.

PERFIL PUESTO DE TRABAJO ACTUAL (No aplica para examen de Ingreso)

riesgo ergonómico en el cargo
Manipulación de cargas
Esfuerzos más frecuentes
Movimientos repetitivos?
Distancia que camina por día
Manipula objetos pesados?

Horas de trabajo por jornada
Usa ayudas mecánicas?
Postura habitual
Herramientas que usa
Qué peso máximo levanta?

MOVILIDAD	DERECHA			IZQUIERDA		
SEGMENTO	FLEX	EXT	ROT/ABD	FLEX	EXT	ROT/ ABD
Hombro	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Coxofemoral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Codo	✓	✓		✓	✓	
Mano	✓	✓		✓	—	
Rodilla	✓	✓		✓	—	
Cuello de pie	✓	✓		✓	✓	
Columna vert	✓	✓				
Cuello	✓	✓				

REVISIÓN POR SÍNTOMAS			
SINTOMA	SI	NO	COMENTARIO
Cervicalgia		✓	
Dorsalgia		✓	
Lumbalgia		✓	
Artralgia		✓	
Parestesias		✓	
Tendinitis		✓	
Amputaciones		✓	

COLUMNA VERTEBRAL | Cifosis? | Escoliosis? | Lordosis? | Cifoescoliosis?

SISTEMA MUSCULAR	Normal	Anormal
Pectoral mayor	✓	
Biceps braquial	✓	
Triceps braquial	✓	
Supraespinoso	✓	
Infraespinoso	✓	
Deltoides	✓	

SISTEMA MUSCULAR	Normal	Anormal
Flexores de cadera	✓	
Extensores de cadera	✓	
Cuádriceps	✓	
Gemelos	✓	
Marcha puntillas	✓	
Marcha talones (L5S1)	✓	

TEST ESPECÍFICOS	
Rascado de Apley	Neg.
Phalen (T.Carpo)	
Tinel (T.Carpo)	
Test Lassegue	Normal
Finkelstein (Qv.)	
Test epicondilitis	

DIAGNOSTICO. Lesiones laborales óseas o musculares .?

Limitaciones: Para correr.
Malformaciones: No
Secuelas: No

RECOMENDACIONES.

Dieta - Ejercicio - Control Endocrinologico.

Dr. Gustavo Contreras
MÉDICO CIRUJANO - U. NAL.
Especialista Salud Ocupacional
Licencia S. O. Nº 15006/2015 S.D.S

GUSTAVO CONTRERAS ESPECIALISTA M.D.

Dr. Gustavo Contreras Salamanca
Médico Especialista Salud Ocupacional
L.S.O. 15006 de 2.015 Secretaria Distrital de Salud

C.C: 26290313

Bogotá Trabajador Examinado
Bogotá, Carrera 21 Nº 25 – 16 Sur Tel 2391845

Scanned with CamScanner